

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Специализированный пластиковый контейнер оптимальное средство сбора и транспортировки мочи для лабораторных исследований. Спрашивайте в аптеках.

Правила сбора суточной мочи

Перед плановым сбором мочи, в течение 3 дней нельзя применять препараты, содержащие аскорбиновую кислоту и по возможности не принимать лекарственные средства. Избегать физической нагрузки, стрессов.

- для лабораторных исследований утром перед сбором мочи следует провести туалет наружных половых органов;

- первую утреннюю порцию мочи не собирают, но отмечают время мочеиспускания; в дальнейшем собирают всю мочу, выделяемую за 24 часа от отмеченного времени первого мочеиспускания до того же часа через сутки;

- Необходимо измерить общий объем мочи, выделенной за сутки, с точностью до 50 мл.

- мочу следует хранить в закрытых контейнерах в холодильнике, не допуская замораживания.

На этикетке контейнера написать фамилию и общее количество мочи, собранной за сутки.